

# LA VIA DEL SALE SKI ALP

## LIMONE P.TE (CN) 19 MARZO 2022

Partenza ore 18.30 da Quota 1400, distanza **10 km per un dislivello positivo di 600 metri**.

Valida per la combinata con la LIMONE SNOW TRAIL del 12 marzo che si tiene sullo stesso percorso.

**ISCRIZIONI: IN LOCO A QUOTA 1400 ORE 15.30 – Euro 20.00**

Cena convenzionata presso Locanda del Colle

## REGOLAMENTO

**Art. 1** – La 1<sup>a</sup> LA VIA DEL SALE SKI ALP è organizzata da BOTTERO SKI con la collaborazione tecnica dell’A.S.D. La Via del Sale ed in collaborazione con la L.I.F.T. e con il patrocinio del Comune di Limone Piemonte.

I partecipanti dovranno aver compiuto 18 anni entro il giorno della manifestazione ed **in possesso di regolare certificato medico attestante l’idoneità alla pratica sportiva agonistica** rilasciato da un medico sportivo.

**LA 1<sup>a</sup> LIMONE BOTTEROSKI ALP varrà per la classifica combinata per il LIMONE WINTER TROPHY con la Limone Snow Trail del 12 marzo 2022 [www.scuolaitalianaoutdoor.it/1st](http://www.scuolaitalianaoutdoor.it/1st)**

**Art. 2** – La gara si svolgerà, con qualsiasi condizioni meteo, su una distanza di km 10 circa con un dislivello positivo di circa 800 metri. La partenza sarà data alle ore 17:30 nell’area antistante la biglietteria della stazione sciistica sita in Quota 1400 (Limone P.te - Panice Soprana) e percorrerà le piste da sci battute per raggiungere il rifugio Le Marmotte, di qui avrà inizio la discesa sempre su piste da sci battute sino al transito presso il Rifugio Frontera, quindi discesa verso Limonetto per risalire sulla Pista Morell, transitare di fronte all’omonimo rifugio per ridiscendere nella zona della partenza. Il servizio di cronometraggio sarà effettuato con servizio chip elettronici. Il comitato organizzatore si riserva la possibilità di variare programma e percorso di gara.

**Art. 3** – I concorrenti dovranno essere tassativamente in possesso ed esibire un certificato medico per attività sportiva agonistica in corso di validità rilasciato da medico sportivo e firmando il modulo di iscrizione accetteranno in toto il presente regolamento e la liberatoria che verrà inviata ad ogni singolo partecipante.

### **Art. 4- MATERIALE:**

Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l’atto dell’iscrizione, l’atleta garantisce l’efficienza tecnica del proprio materiale, senza alcuna modifica, eccetto quelle autorizzate dal costruttore. In caso di rottura dei materiali la sostituzione è consentita in partenza nei primi metri dopo il lancio negli appositi spazi delimitati dall’organizzazione, lungo il percorso esclusivamente nei punti di controllo. L’organizzazione non fornisce materiali di ricambio per gli atleti. La verifica dei materiali verrà effettuata da membri appartenenti all’organizzazione a termine gara nel parco chiuso, in zona arrivo.

Equipaggiamento individuale:

- Un paio di sci da Sci Alpinismo. Altezza minima 160 cm. (misurati dalla punta alla coda, lungo tutta la superficie della soletta), per le categorie maschili e 150 cm per le categorie femminili dotati di lamine metalliche per almeno il 90% della loro lunghezza, sciancratura minima, spatola 80 mm., al centro sci 60 mm.,

coda 70 mm. Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione.

- Un paio di scarponi da Sci Alpinismo. Gli scarponi non devono essere modificati, devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'agganciamento rapido e sicuro dei ramponi, sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Non sono considerati validi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici. Sono regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le soles di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da parte delle case produttrici, purché non modificati.

Scarponi e attacchi devono essere regolati sulla base delle istruzioni per l'uso fornite dal costruttore al fine di garantire il corretto funzionamento dei sistemi di sganciamento. Attacchi misti (parte anteriore di un costruttore e parte posteriore di un altro costruttore) non sono consentiti.

- Un paio di bastoni

- Un telo termico 180x200 cm

- Uno zaino con spallacci dotato di 2 laccioli porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento.

- Pelli di foca. È vietato, l'utilizzo e l'applicazione di nastro o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca. Le pelli di foca devono coprire almeno il 50% della soletta e il 50% della lunghezza dello sci.

- Guanti indossati durante tutta la durata della competizione.

- Un casco da sci alpinismo omologato UIAA CE (doppia omologazione) da indossare durante tutto l'arco della competizione (con sistema di chiusura sempre allacciato).

- Lampada frontale 1 fissata al casco sempre accesa e 1 di riserva.

- Telefono cellulare Acceso durante tutta la gara. Il numero deve essere indicato sul modulo di iscrizione.

**I numeri di gara con chip di controllo dovranno essere fissati alla gamba sinistra in modo leggibile.**

**Art. 5** COMPORTAMENTO IN GARA. Cambio assetto Il cambio delle pelli dovrà essere effettuato nelle aree apposite delimitate senza aiuto esterno; le zone cambio saranno illuminate e delimitate da reti posizionate in modo da creare un restringimento e impedire di sorpassare il punto previsto per il cambio. Durante il cambio assetto i bastoncini devono essere posati a terra. Ritiro In caso di ritiro dalla corsa lungo il percorso, i concorrenti sono obbligati, appena ne avranno la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il loro abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dei corridori, ogni spesa derivante verrà addebitata ai corridori stessi. Reclami Dovranno pervenire alla Giuria 15 min dopo che l'atleta avrà tagliato il traguardo.

**Art. 6** – Sarà posto un cancello orario dopo circa 1,6 km dalla partenza (Rifugio Le Marmotte), i concorrenti che passeranno in questo punto oltre i 50 minuti dal momento del via, verranno insindacabilmente fermati ed accompagnati alla partenza.

#### **PREMI:**

– verranno premiati i primi 3 assoluti della classifica generale maschile e le prime 3 della classifica generale femminile con premi in natura.

– verranno premiati i primi 3 le prime 3 della categoria Over 50 (classifica cumulabile).

#### **ISCRIZIONI:**

**La tassa di iscrizione è fissata in: € 20,00 entro il 19 marzo 2022.**

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Le condizioni d'ammissione sono indicate all'Art.1 di questo regolamento.

Il numero degli iscritti è contingentato e limitato a 200.

Non saranno permessi né la cessione né lo scambio dei pettorali.

Info iscrizioni: [info@laviadelsale.com](mailto:info@laviadelsale.com)

La manifestazione sarà assicurata con polizza assicurativa di responsabilità civile verso terzi ed infortuni stipulata con Reale Mutua Assicurazioni Agenzia di Cuneo (polizza consultabile a richiesta).

**PROGRAMMA:**

**PRESSO IL "VILLAGGIO LIMONE BOTTEROSKI ALP" SITUATO PRESSO LA PARTENZA DELLA SEGGIOVIA IL COLLE DI QUOTA 1400 (fraz.ne Panice Soprana):**

Sabato 19/03/2022:

– Dalle ore 15:30 alle ore 17:30 ritiro pettorali e pacchi gara.

– Ore 17:45 Briefing.

– Ore 18:00 partenza.

Premiazioni all'americana all'arrivo dei concorrenti.

**NORMATIVE ANTI COVID 19 C.O.N.I.**

**VERRA' APPLICATO IL PROTOCOLLO ANTICOVID IN VIGORE IN QUEL MOMENTO, LO STESSO VERRA' COMUNICATO A TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ENTRO 7 GIORNI DALLA MANIFESTAZIONE, OGNI PARTECIPANTE DOVRA' SCRUPolosAMENTE ATTENERSI ALLE NORME IVI INDICATE.**